



第11回

糖尿病教室のご案内



糖尿病は生活習慣病の代表的な病気です。

当教室では、糖尿病の基礎的な知識についてわかりやすく説明します。

糖尿病の患者さんやご家族の方、糖尿病について知りたい方、どなたでもお気軽にご参加ください。

開催日：平成29年3月30日（木）

時 間：14：00～15：00

場 所：佐倉中央病院 新棟3階 講義室

参加費：無料

講 師：医師 石崎 晃

理学療法士 安達 孝仁



テーマ

●糖尿病手帳を見てみよう！！

●今日からできる運動療法！！

※体操を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

※事前申し込み不要

お問い合わせ：043-486-1311

医療法人社団 愛信会 佐倉中央病院